

Laufbandtraining

Die Gangparameter im Freien und auf dem Laufband scheinen sich aufgrund der höheren Variabilität der Fortbewegung im Freien geringfügig zu unterscheiden. Dennoch zeigten beide Gangarten eine gute Übereinstimmung. (Quelle: Laufband vs. Trab im Freien – ein Vergleich zweier kinetischer Messsysteme)

Die Durchführung von Training und Rehabilitationsübungen auf dem Laufband bietet einzigartige Vorteile!

- **Sicheres Training:** Wir haben nicht nur die Kontrolle über Geschwindigkeit, sondern können den Hund während des Laufens manuell erreichen und unterstützen. So kommen auch Hilfsmittel besser und kontrollierter zum Einsatz.
- **Leistungskontrolle:** Das Laufband bietet die Möglichkeit Geschwindigkeit, Steigung/Gefälle und Trainingsdauer zu steuern. So lässt sich das Workout optimal an die Ziele und den Fitnesslevel anpassen und entsprechend steigern.
- **Ebener Untergrund:** So können die Patienten schon während der ersten Reha-Phasen, neurologische Patienten und auch Hunde mit Arthrosen in den unteren Gelenken schonender aufgebaut werden.
- **Gewichtsentlastung:** Mit dem richtigen Zubehör kann der Patient während dem Lauf entlastet werden. Dies ist gerade in der neurologischen Rehabilitation und bei starker Schonung von großem Vorteil.
- **Manuelle Erreichbarkeit:** Wir sind in der Lage den Hund während des Trainings zu manipulieren um bestimmte Bewegungen oder Muskelgruppen zu erreichen. Dies ist außerdem im neurologischen Training als Unterstützung unverzichtbar.
- **Sichere Umgebung:** Keine äußeren Einflüsse wie unebenes Gelände oder ablenkende Umweltfaktoren.
- **Testungen/Analysen:** Außerdem kommt das Laufband bei Ganganalysen und Testungen wie Neurologische Tests, Fitnesstests, Bewertung des brachycephalen obstruktiven Atemwegssyndrom...zum Einsatz.



Termin: 24. & 25.07.2026



Dozentin: Katja Wagener



Kosten: 395€ Optional zuzüglich 200€ incl. „Funktionelle Anatomie“ als Jahresabo* einmal im Monat ein Live- Webinar
Der Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung beträgt 40€

*Als Ergänzung zum Kurs hast Du optional die Möglichkeit Live – Webinare und/oder aufgezeichnete Vorträge zum Thema „Funktionelle Anatomie“ zu buchen. Der Vorteil der Teilnahme an den Live- Webinaren besteht darin Fragen zu stellen oder Diskussionen zu starten. Gerne können dabei eigene Erfahrungen mit eingebracht werden!! Solltest du zu den Terminen keine Zeit haben steht dir nach dem Webinar eine Aufzeichnung, ohne die interaktiven Inhalte, zur Verfügung. Durch diese Webinare dringst du tiefer in die Thematik ein und kannst so die praktischen Inhalte noch effizienter umsetzen.

Kursinhalte:

Theorie via E-Learning:

Funktionelle Anatomie – Grundlagen (Achtung! Verpflichtende Vorbereitung)

- **Grundlagen der Fortbewegung**
Wie geht Hund eigentlich?
- **Kraftübertragung auf die Gelenke**
Über Gelenklasten während der Fortbewegung

Praxis:

Wir arbeiten 2 Tage lang mit unterschiedlichsten Probanden und beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Eingewöhnung der Patienten an das Laufband
- Grundlagen der Ganganalyse
- Beüben der manuellen Manipulationen/Unterstützung
- Beüben des Trainings mit Hilfsmitteln für konzentrische und exzentrische Kontraktionen

- Trainings zur Erhöhung der ROM (Range of motion)
- Trainings zum Muskelaufbau
- Aufbau Kondition
- Neurologisches Training
- Bewertung neurologischer Schrittzyklen
- Dokumentation

Allgemeine Informationen:



Ort: *TierPhysiothek*

Hütter Straße 36, 57644 Hattert-Hütte



Beginn: 9 Uhr **Ende:** ~18 Uhr

Du kannst dich am ersten Tag ab 8:30 Uhr in den Praxisräumen einrichten.



Für Verpflegung ist in Form von kalten und warmen Getränken sowie belegten Brötchen und Snacks gesorgt.



Das Mitbringen von seminartauglichen Hunden (Probanden für den Kurs) ist, nach vorheriger Absprache, erwünscht!
Die Hunde sollten in der Box oder an einer Anbindung fixiert werden können.
Sollte sich dein Hund nicht als Proband eignen kontaktiere uns bitte.
Wir bitten um Verständnis dass läufige Hündinnen nicht mitgebracht werden können, da ein ruhiges und entspanntes Arbeiten an den Hunden meist dann nicht mehr möglich ist.
Achtung!: Sollten wir eine Woche vor Kursbeginn keine Mitteilung von Dir erhalten haben, gehen wir davon aus, dass Du keinen Hund mitbringst!!



Diese Veranstaltung kann **nicht** kostenlos storniert werden. Wir raten daher dringend eine Seminarversicherung abzuschließen, die dann für entstandene Kosten aufkommt.

Wir freuen uns auf Dich!

Das Team der

TierPhysiothek Akademie!

