

## **Medizinische Trainingstherapie**

### **trifft Funktionelle Anatomie**

Erfreulicherweise bekommt die therapeutische Trainingstherapie/Rehabilitation in den letzten Jahren auch bei den tierischen Patienten einen immer höheren Stellenwert.

Manuelle Behandlungstechniken und flankierende Maßnahmen in der Tierphysiotherapie reichen nicht aus um die Patienten in einen belastungsfähigen Zustand zurück zu versetzen.

Allerdings stehen wir Physiotherapeuten einem zielgerichteten Vorgehen oft ratlos gegenüber. Wieviel Last und Kraft übt mein Patient während der Übungen eigentlich auf die Körperstrukturen aus? Wie schone und belaste ich richtig?

Die passende Übungsauswahl zur richtigen Zeit setzt genügend Heilungsreize für eine möglichst physiologische Gewebequalität ohne den Heilungsverlauf durch zu hohe Belastung zu stören.

Durch dieses Seminar versetzen wir euch in die Lage einen Aufbau/Trainingsplan entsprechend der Heilungszeiten zu erstellen und die Trainingstherapie durchzuführen. Auch die Anleitung der Besitzer und Erarbeitung der Hausaufgaben sind Thema dieses Seminares.



**Kosten: 490€**



**Dozentin: Katja Wagener**



**Dauer: 3 Tage**



**Teilnehmer: max. 8**

# Inhalte

## Theoretische Inhalte der funktionellen Anatomie via Aufzeichnungen:

- Funktionelle Anatomie der Gewebe mit Heilungsreizen
- Kraftübertragung auf die Gelenke
- Wie hoch sind die Gelenkbelastungen während der Fortbewegung und wie verändert sich das bei einigen therapeutischen Übungen?
- Vorbereitung/Anleitung für 3 Grundübungen

## Theoretische Inhalte im Skript:

- Die Körpergewebe – Funktion und Belastungsreize
- Auswirkung von Immobilisation & Remobilisation auf die Gewebe
- Biomechanik und Biodynamik (Arbeitsweisen der Muskulatur) der einzelnen Gelenke mit entsprechender Muskulatur
- Die Bewegung
- Orthopädische Pathologien des Bewegungsapparates
- Neurologische Kompressionssyndrome
- Heilungsphasen – Schonung und Übungsauswahl
- Kontraktionsformen
- Muskelansprache der verschiedenen Übungen (Liste)

## **Praktische Inhalte:**

### **1. Die wichtigste tastbare Muskulatur im Fokus**

Während des Praxisteils der Ausbildung werdet ihr angeleitet die wichtigste tastbare Muskulatur aufzufinden und zu beurteilen






### **2. Aktive Trainingstherapie (auch Gerätegestützt)**

Hier erlernt ihr die verschiedenen Übungen der medizinischen Trainingstherapie entsprechend der verschiedenen Krankheitsbilder

- Training der Beweglichkeit
- Anbahnung/Ansprache Muskulatur
- Propriozeptionstraining
- Gleichgewichtstraining
- Isometrisches Training
- Unterstütztes Training
- Verschiedene Übungen für konzentrische und exzentrische Muskelarbeitsweisen
- Herz/Kreislauftraining/Ausdauertraining im Rahmen der Rehabilitation
- Erstellung eines Trainingsplanes anhand verschiedener Probanden (Pathologien)
- Besitzeranleitung

Freut euch auf ausführliche Unterrichtsmaterialien zur Vorbereitung und 3 Tage voller Praxis um das Gelernte in die Tat umzusetzen!

## Allgemeine Informationen

	<b>Ort:</b> <i>TierPhysiothek Akademie</i> <b>Hütter Str.36, 57644 Hattert-Hütte</b> (Nähe Hachenburg WW)
	<b>Beginn:</b> 9 Uhr <b>Ende:</b> ~18 Uhr Du kannst dich am ersten Tag um 8:30 Uhr in den Schulungsräumen einrichten.
	Für Verpflegung ist in Form von kalten und warmen Getränken sowie belegten Brötchen und Snacks gesorgt.
	<p>Eigene <b>seminartaugliche</b> Hunde sollten mitgebracht werden. Voraussetzung ist die Möglichkeit der Unterbringung in einer Box oder Anbindung. Es stehen auch einige Probanden für den Unterricht zur Verfügung. Das Mitbringen eines Hundes ist also nicht zwingend erforderlich. Eine Anmeldung für beide Varianten ist nötig!</p> <p>Wir bitten um Verständnis, dass läufige Hündinnen nicht mitgebracht werden können, da ein ruhiges und entspanntes Arbeiten an den Hunden meist dann nicht mehr möglich ist.</p> <p><b>Achtung!</b> Sollten wir eine Woche vor Kursbeginn keine Mitteilung von Dir erhalten haben, gehen wir davon aus, dass Du keinen Hund mitbringst!!</p>
	Diese Veranstaltung kann <b>nicht</b> kostenlos storniert werden. Wir raten daher dringend eine Seminarversicherung abzuschließen, die dann für entstandene Kosten aufkommt.

**Wir freuen uns auf Dich!**

**Das Team der**

***TierPhysiothek Akademie!***

