

## Wie geht Hund eigentlich!?! (Abo 12 Monate)

### ***Achtung! Bitte aufmerksam den Ablauf lesen!***

Für ein tieferes Verständnis der Anatomie als Grundlage für Bewegung, Bewegungstherapien und Sport zu erlangen, sollte man die funktionelle Anatomie verstehen.

Hunde bewegen sich anders als wir Menschen und auch ihre Tätigkeiten differieren, doch sehr stark von den unseren. Darum ist es wichtig zu wissen was während des Bewegungsablaufes der Hunde passiert! Nur so können Bewegungsdefizite behoben, Muskelaufbau betrieben und Konditionierung von Bewegungsabläufen erreicht werden.

### **Was sagt es schon aus, ob ein Muskel ein Beuger oder Strecker ist?**

Muskeln haben nie nur eine Aufgabe, allerdings wissen wir, worin ihre Hauptarbeit besteht. Da gibt es bspw. die Muskeln, die der Schwerkraft trotzen aber trotzdem auch am Anheben des Beines oder Vorstemmen des Körpers beteiligt sind. Dieses Wissen versetzt uns in die Lage einen gezielten Aufbau zu praktizieren oder Muskeln über Umwege anzusprechen, falls ihre eigentliche Hauptaufgabe nicht durchführbar ist.

Um abschätzen zu können welche Kräfte auf den Gelenkflächen lasten braucht man die Kenntnis über die Gestaltung des Bewegungsablaufes. Hier wirken nicht nur unterschiedliche Kräfte durch die jeweilige Körperposition, sondern auch die Ausnutzung der Gelenkflächen variiert je nach Übung bzw. alltäglichen Bewegungsabläufen. So befinden wir uns in der Lage die Hunde, auch bei schwächeren Gelenkwinkelkräften wie z.B. Absitzen/Aufstehen oder Treppensteigen, zu unterstützen und wieder aufzubauen. Wir können dieses Wissen allerdings auch für einen gezielten Aufbau bei sportlichen Aktivitäten nutzen.

In diesem Vortrag geht es darum welche Aufgaben die Muskeln während des tierischen Alltags haben und wie man Bewegungsabläufe erweitern und somit zu einer besseren Gelenkgesundheit beitragen kann. Dazu gehören die funktionelle Anatomie des jeweiligen Gelenkes samt zugehöriger Muskulatur und Übungen die zum einen den Bewegungsumfang erhöhen und zum anderen die Muskulatur ansprechen und trainieren incl. Schwierigkeitsgrad.





## Ablauf

### Live-Webinar:

Wir stellen Euch im 12-Monatsabo Unterricht zum Thema Funktionelle Anatomie zur Verfügung. Während des ca. 1,5-stündigen Live-Webinars besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen oder Diskussionen zu starten. Gerne können eigene Erfahrungen mit eingebracht werden!

### Onlinevorträge:

Außerdem stellen wir Euch, nach dem Live-Webinar, einen Vortrag mit **selben Inhalt** zur eigenständigen Bearbeitung für 4 Wochen zur Verfügung der **keine** interaktiven Elemente beinhaltet! Dadurch verkürzt sich die Dauer etwas!

	Am <b>2. Donnerstag</b> des Monats findet ein interaktives live Webinar statt. <b>Terminverschiebungen</b> , auch kurzfristig, durch z.B. Krankheit sind möglich und werden <b>via E-Mail</b> bekanntgegeben. *
	Dauer von <b>18:30- 20:00 Uhr</b> .
	<p>Der <b>Einstieg</b> in die Vortragsreihe ist <b>jederzeit</b> möglich, da wir die einzelnen Themen der Reihe nach durchgehen und im nächsten Jahr wieder beim ersten Thema beginnen. So hast Du innerhalb deines Abos alle Inhalte kennengelernt. Nach dem Webinar stellen wir Dir für 4 Wochen einen Vortrag zum gleichen Thema zur Verfügung.</p> <p><b>ACHTUNG!</b> Solltest Du dein Abo im Monat beginnen in dem ein Workshop läuft hast Du nur Zugang zu den Vorbereitungsmaterialien und erhältst keine Einladung zum live Workshop, da Du diesem nicht folgen könntest. Der Einstieg in die Live Webinare würde dann erst mit dem nächsten Thema im Folgemonat beginnen.</p>
	Nach der Buchung findest Du unter dem Punkt „MEIN KONTO“ Dein Abo und durch Anklicken des Buttons „BEGINNEN“ gelangt man zu den Inhalten. Dort findest Du unter den einzelnen Themen in einer PDF den jeweiligen Zugangslink zu den live Webinaren sowie das entsprechende Handout.

\* Sollte der 2. Donnerstag des Monats auf einen Feiertag fallen wird ein Ersatztermin genannt.

## Vorbereitung

Damit ihr jederzeit einsteigen **könnt**, stellen wir euch die Grundlagen zur funktionellen Anatomie zur Verfügung. Dies beinhaltet ca. 2 Stunden Vortragsmaterial.

- **Kraftübertragung auf die Gelenke**
- **Wie geht Hund eigentlich?!?**

Außerdem findet ihr in eurem Konto die Unterlagen zum nächsten Termin. So wisst ihr, wo ihr euch noch Notizen machen möchtet, und könnt euch schon etwas vorbereiten.

## Inhalte & Termine

Die Themen der interaktiven live Webinare und der Vorträge beschäftigen sich mit verschiedenen Gelenken unter folgenden Gesichtspunkten:

- **Bewegungsumfang/Rom** (auch bei verschiedenen Aufgaben)
- **Funktion & Arbeit der gelenkbeteiligten Muskulatur** (auch bei verschiedenen Aufgaben)
- **Ideen zum Aufbau**

Themen sind:

**Schultergürtel | Schultergelenk | Ellenbogengelenk | Karpalgelenk  
Zehengelenke | Lumbosakralgelenk | Hüftgelenk | Kniegelenk Tarsalgelenk |  
Rumpf/Rücken**

Zur Vertiefung und besserem Verständnis finden live Workshops (Webinare) zu den Themenbereichen Wirbelsäule/Rumpf, Vorder- und Hintergliedmaße statt.

Datum	Themen: Profiklasse (PK) Funktionelle Anatomie (FA)- Wie geht Hund eigentlich!?! Januar 2026 – Dezember 2026
<i>ACHTUNG! Ab Februar 2026 finden die Webinare immer am 2. Donnerstag des Monats statt. Termine außerhalb dieser Regel sind rot gekennzeichnet!</i>	
<b>13.01.2026</b>	Hüftgelenk
<b>12.02.2026</b>	Hüftgelenk/Kreuzbein
<b>19.03.2026</b>	Kniegelenk
<b>09.04.2026</b>	Tarsalgelenk
<b>12.05.2026</b>	Zehengelenke hinten
<b>11.06.2026</b>	Workshop Hintergliedmaße
<b>09.07.2026</b>	Schultergürtel
<b>13.08.2026</b>	Schultergelenk
<b>10.09.2026</b>	Ellenbogengelenk
<b>08.10.2026</b>	Karpalgelenk
<b>12.11.2026</b>	Zehengelenke vorne
<b>03.12.2026</b>	Workshop Vordergliedmaße

**Wir freuen uns auf Dich!**

***Das Team der***

***TierPhysiothek Akademie!***

