

Als Tierhydrotrainer:in für Unterwasserlaufband praktiziert man individuell und problemorientiert hydrotherapeutische Therapien und Techniken, um gezielt gestörte physiologische Funktionen, vor allem im Bereich des Skelett- und neuromuskulären Systems, bei Tieren zu behandeln. Weitere Aufgabengebiete sind die Rehabilitation, Prävention und Verhinderung einer Progression mit dem Ziel der Wiederherstellung, Erhaltung, allgemeiner Förderung und Verbesserung des Gesamtzustandes des Patienten.

In unserem Kurs werden alle Aspekte des Aquatrainings auf dem Unterwasserlaufband, unter Berücksichtigung neuer Forschungsergebnisse, vermittelt.



Die Hydrotherapie ist eine besonders effektive Therapieform

Keine Bewegung mobilisiert mehr!

Ablauf der Fortbildung

Sie erlernen die theoretischen Grundlagen und praktischen Fähigkeiten um problemorientiert hydrotherapeutische Therapien und Techniken anzuwenden.

Der Kurs setzt sich aus mehreren Theorie- und einem Praxiselement zusammen. Der theoretische Hintergrund der Ausbildung soll zuhause mithilfe von Skripten und E-Learning selbstständig, in einem eigenen Tempo, erarbeitet werden. Außerdem finden Live-Webinare zu Ihrem Kurs statt, die Termine entnehmen Sie bitte Ihrem Stundenplan. Ihr Unterricht findet dienstags und/oder donnerstags abends statt.

Um das Lernen zu erleichtern und eventuelle Fragen zu klären ist zusätzlich immer der zweite Dienstag des Monats dem interaktiven Unterricht zu allen Inhalten der Ausbildung vorbehalten.

Hier ist die Mitarbeit der Schüler gefragt, damit Sie selber und auch wir eventuelle Defizite erkennen und beheben können. Bitte legen Sie sich hierfür ein Headset zu!

Nach Absolvierung Ihres Praxiskurses können Sie weiterhin am gewohnten interaktiven Unterricht teilnehmen.

Zusätzlich findet nach Ihrem Abschluss interaktiver „Refresherunterricht“ statt. Hier werden auch eigene Fallbeispiele besprochen und Ideen ausgetauscht.

Dies dient dem Vertiefen des Gelernten und einer optimalen Umsetzung nach Ihrem Praxiskurs.

Diese Termine liegen, an jedem zweiten Dienstag des Monats, direkt hinter dem interaktiven Unterricht ab 19:45 Uhr.

Die Kursdauer richtet sich nach Beginn des theoretischen Teils bis zum Praxiskurs. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sollte jedoch mindestens 6 Wochen vor dem Praxisteil sein. Je früher-je besser!

Die Kurse

1. Anatomie & Physiologie - Funktionelle Anatomie

- Anatomie & Physiologie - Grundlagen
- Funktion Gelenke allgemein
- Grundlagen zur Fortbewegung allgemein
- Fortbewegung
- Funktionelle Anatomie Gelenke & Muskulatur im Einzelnen

2. Pathologie

- Orthopädische Erkrankungen in der Physiopraxis
- Mögliche Auswirkungen neurologischer Erkrankungen

3. Die Hydrotherapie

- Veränderte Bedingungen durch Wasser
- Veränderte Bedingungen bei Gelenkserkrankungen
- Hilfsmittel in der Hydrotherapie
- Verschiedene Trainings und Therapien in der Hydrotherapie
- Sicheres Handling im Wasser
- Betreuung und Therapiekonzept für echte Patienten

4. Die Hydrotherapiepraxis

- Wassermanagement
- Praxistipps

5. Interaktive Workshops

- Live Webinare während des Kurses
- Live Webinare nach dem Praxisblock

Kurzinfos der Kursinhalte

1. Anatomie & Physiologie – Funktionelle Anatomie

Die funktionelle Anatomie befasst sich mit den Körperstrukturen vor dem Hintergrund ihrer funktionellen Bedeutung. Dabei bestehen zahlreiche Berührungspunkte zur Physiologie.

Inhalte:

Anatomie & Physiologie – Grundlagen

- **Körpergewebe Auffrischung**
Hier frischen wir Ihre Kenntnisse auf und gehen auf die funktionellen Eigenschaften der gelenkbeteiligten Strukturen wie Knochen, Knorpel, Sehnen, Bänder,.. ein.
- **Gelenke Grundlagen**
Über Gelenktypen und die Gelenke von Hund und Katze.
- **Muskelfasern**
Über den Aufbau der Muskelfasern und die speziellen Unterschiede zum Hund.

Funktion Gelenk allgemein

- **Gelenkbewegung**
Gelenkbewegungen sind Rotationen um oder entlang einer Achse innerhalb einer Körperebene.
- **Bewegung innerhalb des Gelenkes / Joint play**
Die eigentliche Gelenkbewegung findet innerhalb eines Gelenkes statt.
- **Übungen zu Bewegung um die Achse**
Stellen Sie sich selber auf die Probe und überlegen welches Gelenk welche Bewegungen zulässt!

Grundlagen zur Fortbewegung allgemein

- **Statik**
Statik ist die Voraussetzung für Bewegung. Wie aber wird die Statik gewährleistet?
- **Dynamik**
Die Dynamik beschreibt den Einfluss der Kräfte auf die Bewegungsvorgänge.
- **Hebel & Gelenkbelastung**
Wie entstehen Gelenkbelastungen und welche Kräfte sind daran beteiligt?

Fortbewegung

- **Kontraktionsformen**
Über die Unterschiede der konzentrischen-, exzentrischen- und isometrischen Kontraktionen.
- **Kraftübertragung auf die Gelenke**
Wie wird aus einer Muskelkontraktion Bewegung?
- **Wie geht Hund eigentlich**
Wie wird aus einer Muskelkontraktion Bewegung?

Funktionelle Anatomie Gelenke & Muskulatur im Einzelnen

Hier erfahren Sie in welchem Ausmaß Gelenke und Muskulatur während der zyklischen Fortbewegung genutzt werden und welche physiotherapeutischen Übungen die **Range Of Motion (ROM)** und die Muskelarbeit erhöhen.

- **Gelenke und Muskulatur der Vordergliedmaße**
- **Gelenke und Muskulatur der Hintergliedmaße**
- **Gelenke und Muskulatur von Rumpf und Rücken**

2. Pathologie

Um eine wirkungsvolle Bewegungstherapie im UWL oder Pool durchführen zu können, muss man nicht nur die Erkrankungen, sondern auch deren Auswirkungen kennen. Wir haben die häufigsten orthopädischen Erkrankungen für Sie beleuchtet.

Inhalte:

Orthopädische Erkrankungen in der Physiopraxis

- **Pathologie der Vordergliedmaße**
Entstehung, Klinik, Operationsmethoden und Relevanz für die aktive Physiotherapie

- **Pathologie der Hintergliedmaße**
Entstehung, Klinik, Operationsmethoden und Relevanz für die aktive Physiotherapie

- **Pathologie von Rumpf und Rücken**
Entstehung, Klinik, Operationsmethoden und Relevanz für die aktive Physiotherapie

Mögliche Auswirkungen neurologischer Erkrankungen

- **Welche Auswirkungen können uns bei neurologischen Erkrankungen erwarten?**
Welche Folgen können bei Komprimierung des Rückenmarks oder degenerativer Erkrankung auftreten und wie setze ich die Defizite in der Praxis

3. Die Hydrotherapie

Sobald sich ein Körper oder Körperteil im Wasser befindet, herrschen andere Zustände als an Land. Sie werden lernen welchen enormen Einfluss die Veränderungen durch die unterschiedlichen Kräfte des Wassers auf die Funktionen haben.

Inhalte:

Veränderte Bedingungen durch Wasser

- **Grundlagen Hydrotherapie**

Hier erfahren Sie alles über die Kraft des Wassers wie Auftrieb, Widerstand, Temperatur, usw.

- **Biomechanik UWL/Wasserlaufen**

Wie verändert sich die Biomechanik und Biodynamik durch die Kräfte des Wassers beim Laufen durch Wasser?

- **Biomechanik Schwimmen**

Wie verändert sich die Biomechanik und Biodynamik durch die Kräfte des Wassers beim Schwimmen?

Veränderte Bedingungen bei Gelenkserkrankungen

- **Biomechanik bei Arthrose**

- Worauf habe ich während des Unterwasser-Lauf-Trainings bei Gelenksarthrose zu achten
- Worauf habe ich während dem Schwimmen bei Gelenksarthrose zu achten?

Hilfsmittel in der Hydrotherapie

- **Unterstützende Hilfsmittel für die Hydrotherapie**

Wir stellen Ihnen die verschiedenen Hilfsmittel vor mit denen man die Eigenschaften des Wassers erleichtern oder aber auch erschweren kann

Verschiedene Trainings und Therapien in der Hydrotherapie

- **Die Belastungsstufen durch die Kraft des Wassers**

Wie wirken die Wasserkräfte auf die Gelenke? Wie entlaste ich die Körperstrukturen während der Heilungszeiten und wie steigere ich langsam um genügend Belastungsreize zur besseren Regeneration zu setzen?

- **Verschiedene Trainingsformen**

Hier stellen wir zum einen die Grundlagen der verschiedenen Trainings im Wasser vor, zum anderen verschiedene speziell gelenk- und Muskelbezogene Trainings und beüben diese.

- **Gezielte Therapie für verschiedene Indikationen**

Es werden ganz gezielt Therapien für unterschiedliche Befunde vorgestellt und deren praktische Anwendung geübt.

Sicheres Handling im UWL

- **Transfer des Patienten**

Wie bringt man den Patienten sicher ins Laufband und nach der Therapie auch wieder heraus? Auf was muss man, auch in Hinblick auf die verschiedenen Erkrankungen, achten, um weder Vier- noch Zweibeiner zu gefährden?

- **Sicherheit im Wasser**

Nicht nur zur Vermeidung von Verletzungen ist der sichere Umgang mit dem Patienten im Wasser wichtig sondern auch um dessen Wohlfühlen soweit wie möglich zu gewährleisten. Nur so ist eine entspannte Therapie und ein Heilerfolg möglich und beim nächsten Besuch macht der Patient auch schon viel freudiger mit.

- **Optimale Positionierung des Therapeuten**

Wie sollte sich der Therapeut bei den verschiedenen Formen der Anwendung am besten positionieren um ein optimales Therapieergebnis zu erlangen und gleichzeitig eigene Fehlhaltungen oder sogar Verletzungen zu vermeiden?

Betreuung und Therapiekonzept für echte Patienten

- **Vorort Live-Fallstudien**

Betreuung und Therapiekonzept für echte Patienten während der ganzen Zeit mit Dokumentation und Beurteilung

4. Die Hydrotherapiepraxis

Wir unterstützen Sie bei der Wahl Ihres Equipments und erarbeiten gemeinsam Ideen wie Sie Ihre Praxis einrichten können. Darüber hinaus entwickeln wir Ideen zu den verschiedenen Einsatzgebieten gemäß den Möglichkeiten die Ihre Praxis bietet.

Inhalte:

Wassermanagement

- **Hygiene und Wasserreinigung**

Welche Wasserzusätze und Filter gibt es als Möglichkeiten der Reinigung

Praxistipps

- **Gestaltungsmöglichkeiten**

Tipps zur Gestaltung des Arbeitsplatzes - Ein Workshop

- **Einsatzgebiete UWL**

Die Arbeit im Unterwasserlaufband ist nicht nur in der Rehabilitation von Nutzen. Wie kann ich das UWL außerdem nutzen?

5. „Interaktive Workshops Refresher & Fallbeispiele“

Um Sie während des Theorieteils Ihrer Ausbildung besser unterstützen zu können, treffen wir uns einmal monatlich zu einem interaktiven Unterricht. Hier werden die Themen nochmals beleuchtet und offene Fragen geklärt.

Nach Ihrem Praxiskurs bei uns werden Sie viele „AHA-Momente“ erleben! Um das Vorort Gelernte nachher besser in der eigenen Praxis umzusetzen, gehen wir gemeinsam die verschiedenen Trainings noch einmal durch.

Der Unterricht findet an jedem 2. Dienstag des Monats statt (19:00 Uhr bzw. 19:45 Uhr).

Inhalte:

Live-Webinare während des Kurses

Einmal monatlich arbeiten wir gemeinsam die verschiedenen Inhalte aus den Kursen auf. Hier werden Fragen geklärt und das Gelernte anhand von Aufgaben vertieft.

Live Webinare nach dem Praxisteil

Hier geht es noch ein paar Monate mit dem interaktiven Workshop weiter um das praktisch Erlernte besser verarbeiten zu können. Wir erarbeiten gemeinsam verschiedene Behandlungsstrategien, gerne auch anhand von eigenen Fallbeispielen.

Kurzinfos Praxiswoche

Während des Praxisunterrichtes wird ausschließlich praktisch gearbeitet. Wir beüben alle Griffe, die Anwendung der Hilfsmittel und des Laufbandes und stellen Trainings anhand von Fallbeispielen nach.

PRAXISINHALTE:

- Sicheres Handling im Wasser
- Beüben der verschiedenen Trainings im Wasser – Grundlagen
- Beüben verschiedener Trainings im Wasser - Gelenkbezogen
- Beüben verschiedener Trainings im Wasser - Muskelbezogen
- Gezielte Therapie für die verschiedensten Befunde
- Betreuung und Therapiekonzept für echte Patienten

Allgemeine Informationen zu den Praxistagen



Ort: Tierphysiothek Akademie
Heideweg 28, 53604 Bad Honnef / Rottbitze



Beginn: 9 Uhr

Ende: voraussichtlich **17 Uhr**



Für Ihre Verpflegung ist in Form von kalten und warmen Getränken sowie belegten Brötchen gesorgt.



Teilen Sie uns bitte so schnell wie möglich mit, wenn Sie einen Hund mitbringen möchten, die Möglichkeit der Mitnahme ist auf 6 Hunde insgesamt begrenzt.
Voraussetzung ist Verträglichkeit mit anderen Hunden und die Möglichkeit der Fixation (Box oder Leine).

Achtung: Sollten Sie uns eine Woche nach Erhalt dieses Schreibens keine Mitteilung geschickt haben, gehen wir davon aus das Sie keinen Hund mitbringen und vergeben den Platz weiter!!